

《经方传奇》 常用经方归纳



免费索取掌上中药房TM

本案收纳临床常用经方 50 首，谨遵医嘱，请勿擅用
微信扫描上面二维码加关注，可免费索取“掌上中药房”样品

配有《经方传奇》常用饮片，实物标本。获取实物，请至

<http://taobao.15888.com.cn>

第一章：解表剂

银翘散

【组成】：金银花 9 克 连翘 9 克 桔梗 6 克 薄荷 6 克 竹叶 4 克 甘草 5 克 荆芥穗 5 克
淡豆豉 5 克 牛蒡子 9 克 芦根 30 克。

【功效】：辛凉解表 清热解毒。

【主治】：外感风热或温病初起。发热无汗，或有汗不畅，微恶风寒，头痛口渴，咳嗽咽痛，舌尖红，苔薄白或薄黄，脉浮数。

【使用要点】：风热解表常用方，临床以发热，微恶风寒，口渴咽痛，舌质尖红，苔薄白或薄黄，脉浮数辨证要点。

【临床加减】：热夹湿浊、胸膈闷痛加藿香、郁金，津伤渴甚加花粉、热毒较甚，项肿咽痛加马勃、玄参；热伤血络衄者去荆芥、淡豆豉加白茅根、侧柏炭、栀子炭；肺气不利咳甚加杏仁；热渐入内加生地、麦冬；再不解加知母、黄芩、栀子（小便短者）；麻疹初起，透发不齐加浮萍、蝉衣；热入营份疹色红赤加生地、赤芍；风热壅滞肌肤疮痍初起加蒲公英、大青叶、地丁等。

【现代运用】：流行性感，流行性腮腺炎，扁桃体炎，流行性脑脊髓膜炎，咽炎，咽峡部疱疹，肺炎，药物性皮炎，小儿湿疹，产褥感染等属风热表证者。

【煎服方法】：水煎服，每天一剂早中晚分服。不宜久煎。

【注意事项】：

【汤头歌诀】银翘散主上焦疴 竹叶荆蒡豉薄荷，
甘桔芦根凉解法 发热咽痛服之瘥。

麻杏石甘汤

【组成】：麻黄 5 克 杏仁 9 克 石膏 18 克 甘草 6 克

【功效】：辛凉宣泄 清肺平喘

【主治】：肺热壅甚 身热不解 有汗无汗 咳逆气急 甚或鼻煽 口渴 舌苔薄白或黄，脉浮滑而数。

【使用要点】：本方为清泄肺热之要方，临床以身热、喘急脉数为使用依据。

【临床加减】：风寒未尽、无汗恶寒加荆芥、淡豆豉；在表的风热不解微恶风寒加金银花、薄荷；常根据肺热和表郁的轻重调整石膏和麻黄的比例；如肺中热甚汗大出则重用石膏；表郁不畅、无汗或少汗增麻黄计量；肺热气壅，胸满喘急加桑白皮、葶苈子；邪热灼津成痰，咳痰稠黄加瓜蒌、贝母，热甚津伤烦渴欲饮加知母、芦根。

【现代运用】：急性气管炎，支气管炎，肺炎，百日咳，风热感冒，还常用于荨麻疹，咽喉炎，痔疮，口疳，鼻窦炎，肺心病等证属邪热壅于肺者。

【煎服方法】：水煎服，每天一剂早中晚分服。不宜久煎。

【注意事项】：风寒实喘，虚症喘逆者禁用本方。

【汤头歌诀】：麻杏甘草石膏汤，四药组合有专长，
肺热壅盛气喘急，辛凉疏泄止法良。

第二章：泻下剂

大承气汤

【组成】：大黄 12 克 厚朴 24 克 枳实 12 克 芒硝 6 克。

【功效】：峻下热结。

【主治】：1. 肠胃燥热积滞。证见大便坚实不通，脘腹胀满，疼痛拒按，高热神昏，谵语，舌苔焦黄起刺，脉沉实有力。2. 热结旁流。证见下利清水臭秽，虽利而腹满胀痛不减，按之坚硬有块，口干舌燥，脉滑数。

【使用要点】：里热实证，临床以痞、满、燥、实及苔黄，脉实为使用依据。

【临床加减】：原方厚朴用量倍于大黄，后世医家亦有大黄重于厚朴者，一般来说如痞满较重可重用厚朴；如痞满较轻，可减轻厚朴用量。

【现代运用】：多用于急性单纯性肠梗阻，粘连性肠梗阻，蛔虫性肠梗阻，急性胆囊炎，急性胰腺炎，急性阑尾炎，以及某些热性病过程中出现高热，神昏谵语，惊厥，发狂而有大便不通苔黄脉实者。

【煎服方法】：水煎服，先煎枳实 厚朴，后下大黄，冲服芒硝；每天一剂早中晚分服。

【注意事项】：本方为泻下峻剂，凡气阴亏虚、表证未解，燥结甚者，及年老体弱孕妇均不宜用。

【汤头歌诀】：大承气汤用硝黄 配伍枳朴泻力强
痞满燥实四症见 峻下热结第一方。

麻子仁丸

【组成】：火麻仁 20 克 白芍 9 克 枳实 9 克 大黄 12 克 厚朴 9 克 杏仁 10 克

【功效】：润肠泻热 行气通便

【主治】：肠胃燥热之便秘证，大便干结，小便频数，苔微黄脉细涩。

【使用要点】：肠胃燥热津液不足之便秘，临床以大便干结，小便频数，脉细涩为使用依据。

【临床加减】：热伤血络，肝门出血加槐角、地榆凉血止血，燥热津伤较重，口干燥者加玄参、生地以滋阴通便，如热结较甚苔黄脉数者可重用大黄；或加芒硝，以泻热通便。

【现代运用】：运用于习惯性便秘；痔疮便秘；老人与产妇便秘等症，属于肠胃燥热者。

【煎服方法】：蜜丸，每次 9 克，日服 1—2 次，温开水送服，亦可水煎服，每天一剂早中晚分服。

【注意事项】：本方为润肠缓下剂但究含泻下之品，故津亏血少之便秘不宜久服，孕妇慎用。

【汤头歌诀】：麻子仁丸治脾约 枳朴大黄麻杏芍 胃燥津枯便难解 润肠泻热功效确。

增液承气汤

【组成】：玄参 30 克 麦冬 25 克 生地 25 克 大黄 9 克 芒硝 4.5 克

【功效】：滋阴增液 泻热通便

【主治】：热结阴亏，燥屎不行，下之不通，口干唇燥，舌红苔黄，脉细数。

【使用要点】：主治温热病热结津亏之便秘，临床应用以大便秘结，口干唇燥，苔黄脉细数为使用依据。

【临床加减】：肠中热结不甚可去大黄、芒硝以免克伐伤正；气滞腹胀加枳壳、厚朴；产后血虚阴亏加当归、大云兼气虚见气短神疲可加人参、炙甘草。

【现代运用】：习惯性便秘，痔疮便秘，流行性出血热少尿期，大叶性肺炎，产后尿闭，颅脑术后昏迷等证属阴虚热结者。

【煎服方法】：水煎服，化芒硝，每天一剂早中晚分服。

【注意事项】：当终病即止，不可过剂，阳虚便秘者忌用。

【汤头歌诀】：增液承气玄地冬 硝黄加入力量雄

热结阴亏大便秘 滋阴泻热肠腑通。

第三章：和解剂

小柴胡汤

【组成】：柴胡 25 克 黄芩 9 克 人参 6 克 制半夏 9 克 甘草 6 克 生姜 9 克 大枣 4 枚

【功效】：和解少阳

【主治】：伤寒少阳证，寒热往来，胸胁苦满，默默不欲饮食，心烦喜呕，口苦咽干目眩，舌苔薄白，脉弦者；或妇人伤寒，热入血室，经水时断，寒热发作有时，疟疾，黄疸等以内伤杂病而见少阳证者。

【使用要点】：少阳病，寒热往来，胸胁苦满，默默不欲饮食，心烦喜呕，口苦咽干目眩，舌苔薄白，脉弦为使用依据。

【临床加减】：表邪未尽，恶寒而微热，去人参加桂枝兼解表邪；胃气和而热较甚，胸中烦热而不呕，去半夏、人参加瓜蒌以除烦热，热甚津伤除烦热，热甚津伤见口渴，可去半夏加花粉；以生津清热，胆热犯肺见咳嗽肋胀加芦根 桑叶以清肺止咳；热入血室加丹皮、赤芍、桃仁以凉血祛瘀，兼有黄疸加茵陈、栀子以清热利湿退黄；疟疾加草果、常山以燥湿截虐；内伤杂病，正气不虚去人参、大枣。

【现代运用】：胃溃疡，慢性胃炎，感冒，疟疾，慢性肝炎，慢性胆囊炎，乳腺炎，睾丸炎等。

【煎服方法】：水煎服，每天一剂早中晚分服。

【注意事项】：阴虚血少者慎用。

【汤头歌诀】：小柴胡汤和解功 半夏人参甘草从
更加黄芩生姜枣 少阳百病此方宗。

四逆散

【组成】：甘草 6 克 枳实 6 克 柴胡 6 克 芍药 9 克

【功效】：透邪解郁 疏肝理脾

【主治】：阳郁厥逆证----手足不温，或身微热，或咳或悸，或小便不利脉弦
肝郁脾滞证----肋肋胀闷脘腹疼痛，或泄利不重，脉弦等。

【使用要点】：阳郁厥逆证，后世多用于疏肝理脾之通剂；肝胆气郁或肝脾不和所致的肋肋疼痛等证；临床使用以肋肋疼痛，胸腹胀痛脉弦为使用依据。

【临床加减】：阳郁重见发热四逆者增柴胡用量以加强疏郁透热之力；气郁甚见以宣泄郁热；肝胆郁热见发黄加茵陈、栀子以利胆退黄；气虚见神疲气短加白术、党参以益气健脾；脾寒见腹中痛加干姜温中祛寒，下焦气滞见泄利下重加晒白以通阳行滞；脾虚湿阻见小便不利加茯苓以健脾利湿。

【现代运用】：慢性肝炎，胆囊炎，胆结石，胆道蛔虫证，肋间神经痛，胃溃疡，胃炎胃肠神经官能症，输卵管阻塞，附件炎，急性乳腺炎属肝脾或肠胃不和者。

【煎服方法】：水煎服，每天一剂早中晚分服。

【注意事项】：热盛厥甚的热厥和阳微阴盛的寒厥者，忌用本方。

【汤头歌诀】：四逆散里用柴胡 芍药枳实甘草须 此是阳郁成厥逆 疏和抑郁病自除。

逍遥散

【组成】：柴胡 15 克 当归 15 克 茯苓 15 克 白术 15 克 甘草 10 克

【功效】：疏肝解郁 健脾和营

【主治】：肝郁脾虚血弱证。两胁作痛，头痛目眩，口燥咽干，神疲食少，往来寒热，月经不调，乳房胀痛，舌淡脉弦而虚者。

【使用要点】：调和肝脾要方，妇科调经常用方，两胁作痛，神疲食少，或兼月经不调，舌淡红，脉弦而虚为使用依据。

【临床加减】：肝郁气滞加香附、郁金、川芎以疏肝解郁；肝郁化火者加丹皮、栀子以清热泻火；肝血停滞者加丹参、桃仁活血祛瘀；胁下癥结加鳖甲、牡蛎软坚散结；脾虚甚加党参，脾胃气滞加陈皮、枳壳；血虚甚者加首乌、生地养血。

【现代运用】：慢性肝炎、肝硬化、胆石症、胃及十二指肠溃疡、慢性胃炎、胃肠神经官能症、乳腺小叶增生经期紧张症更年期综合征；盆腔炎、子宫肌瘤，精神分裂症，视神经萎缩，视神经炎，老年性白内障，黄褐斑，等病属于肝郁脾虚血弱者。

【煎服方法】：水煎服，每天一剂早中晚分服。

【注意事项】：阴虚阳亢者慎用。

【汤头歌诀】：逍遥散用当归芍 柴苓术草加姜薄
疏肝养血又健脾 肝郁血虚脾气弱

第四章：清热剂

犀角地黄汤

【组成】：犀角[水牛角代]30 克 生地黄 24 克 芍药 12 克 牡丹皮 9 克

【功效】：清热解毒，凉血散瘀。

【主治】：1. 热扰心神，身热谵语，舌绛起刺，脉细数。

2. 热伤血络，斑色紫黑、吐血、衄血、便血、尿血等，舌红绛，脉数。

3. 蓄血瘀热，喜忘如狂，漱水不欲咽，大便色黑易解等。。

【使用要点】：热入血分证，临床当以各种失血，斑点紫黑，神昏谵语，身热烦躁，舌质红绛为使用依据。

【临床加减】：蓄血，热瘀互结，喜忘如狂者可加大黄、黄芩以清热逐瘀，若郁怒而夹肝火者加柴胡、黄芩栀子以清肝泻火；若心火炽盛加黄连、黑栀子以清心泻火；热盛神昏者可服用紫雪丹、安宫牛黄丸以加强清热开窍之功；若吐血加田七、侧柏叶、白茅根、花蕊石；以清胃止血；衄血可加黄芩、青蒿白茅根以清肺止血；尿血加白茅根、小蓟以通淋止血；便血加槐花、地榆清肠止血、发斑加紫草、青黛加强凉血化斑之功。

【现代运用】：重症肝炎、肝昏迷、弥漫性血管内凝血、尿毒症、过敏性紫癜、血小板减少性紫癜蛛网膜下腔出血、急性白血病、败血症、流行性脑脊髓膜炎、流行性出血热等属血分热盛者。）

【煎服方法】：先煎水牛角 30 分钟，再于予药同煎，每天一剂早中晚分服。

【注意事项】：阳虚或气虚之失血者本方忌用，脾胃虚弱者本方忌用。

【汤头歌诀】：犀角地黄芍药丹，血热妄行吐衄斑。
蓄血发狂舌质绛，凉血散瘀病可痊。

黄连解毒汤

【组成】：黄连9克 黄芩6克 黄柏6克 栀子9克

【功效】：泻火解毒

【主治】：一切实热火毒，三焦热盛之证。大热烦躁，口燥咽干，错语，不眠；或热病吐血、衄血；或热甚发斑，身热下痢，湿热黄疸；外科痈疽疔毒，小便赤黄，舌红苔黄，脉数有力。

【使用要点】：泻火解毒之功较强，一切实热火毒，三焦热盛之证。以大热烦躁，口燥咽干，错语，不眠；或热病吐血、衄血；或热甚发斑，身热下痢，湿热黄疸；外科痈疽疔毒，小便赤黄为使用依据。

【临床加减】：便秘加大黄以泄下焦湿热；吐血，衄血，发斑者加玄参、生地、丹皮以清热凉血；瘀热发黄者加茵陈、大黄以清热祛湿退黄。

【现代运用】：常用于急性肠炎，进行细菌性痢疾，肺炎 流行性脑脊髓膜炎、乙型脑炎以及感染性炎症等属热毒为患者

【煎服方法】：水煎服，每天一剂早中晚分服。

【注意事项】：大苦大寒之剂，不可多服久服以免伤脾，非火毒炽盛或津液受损较重者均不宜使用。

【汤头歌诀】：黄连解毒汤四味 黄芩黄柏栀子备，
燥狂大热呕不眠 吐衄发斑均可为。

龙胆泻肝汤

【组成】：胆草6克 黄芩9克 山栀子9克 泽泻12克 木通9克 车前子9克
当归8克 生地黄20克 柴胡10克 生甘草6克

【功效】：泻肝胆实火，清下焦湿热。

【主治】：肝胆实火上扰，症见肝胆实火上扰，症见头痛目赤，胁痛口苦，耳聋、耳肿；或湿热下注，症见阴肿阴痒，筋痿阴汗，小便淋浊，妇女湿热带下舌红，苔黄腻为主

【使用要点】：临床以头痛目赤，胁痛口苦，耳聋、耳肿；或湿热下注，症见阴肿阴痒，筋痿阴汗，小便淋浊，妇女湿热带下舌红，苔黄腻为使用依据

【临床加减】：若肝胆实火较盛，可去木通、车前子，加黄连以助泻火之力；若湿盛热轻者，可去黄芩、生地，加滑石、薏苡仁以增强利湿之功；若阴茎生疮，或便毒悬痛，以及阴囊肿痛，红热甚者，可去柴胡，加连翘、黄连、大黄以泻火解毒。

【现代运用】：顽固性偏头痛、头部湿疹、高血压、急性结膜炎、虹膜睫状体炎、外耳道疔肿、鼻炎、急性黄疸性肝炎、急性胆囊炎，以及泌尿生殖系统炎症、急性肾盂肾炎、急性膀胱炎、尿道炎、外阴炎、睾丸炎、腹股沟淋巴腺炎、急性盆腔炎、带状疱疹等属肝经实火、湿热者。

【煎服方法】：水煎服，每天一剂早中晚分服。亦可做丸药每次6—9克。

【注意事项】：本方为苦寒之剂，以上脾胃，当中病即止，不宜多服久服。

【汤头歌诀】：龙胆泻肝栀芩柴，生地车前泽泻偕
木通甘草当归合，肝经湿热力能排。

清骨散

【组成】：银柴胡5克 胡黄连3克 秦艽3克 鳖甲3克 地骨皮3克 青蒿3克 知母3克，
甘草2克。

【功效】：清虚热，退骨蒸。

【主治】：骨蒸潮热证，表现为午后或夜间潮热，骨蒸心烦，形瘦盗汗，两颊潮红，手足心热，舌红少苔，脉细数。

【使用要点】：阴虚内热，虚劳骨蒸，以午后或夜间潮热，骨蒸心烦，形瘦盗汗，两颊潮红，手足心热舌红少苔，脉细数。为使用依据。

【临床加减】：阴虚较甚可加当归 12 克 熟地 12 克 白芍 12 克 生地 10 克。如果咳嗽者，加桔梗 10 克 五味子 8 克 阿胶 10 克（烔化） 麦冬 10 克

【现代运用】：肺结核、其他慢性消耗性疾病等证属阴虚内热、虚劳骨蒸者，可用本方加减治疗。

【煎服方法】：水煎服，每天一剂早中晚分服。

【注意事项】：青蒿不耐高温，可用沸药汁泡服，阴虚无骨蒸者不宜使用本方。

【汤头歌诀】：清骨散用银柴胡 胡连秦艽鳖甲辅，
地骨青蒿知母草 骨蒸劳热一并出。

第六章：温里剂

理中丸

【组成】：人参 9 克 干姜 9 克 白术 9 克 炙甘草 9 克

【功效】：温中祛寒 补气健脾

【主治】：脾胃虚寒证。1. 脘腹绵绵作痛，喜温喜按，呕吐，大便稀溏，脘痞食少，畏寒肢冷，口不渴，舌淡苔白润，脉沉细或沉迟无力。2. 阳虚失血证。便血、吐血、衄血或崩漏等，血色暗淡，质清稀。3. 脾胃虚寒所致的胸痹；或病后多涎唾；或小儿慢惊等。

【使用要点】：以中焦虚寒，腹痛喜温喜按，呕吐，大便稀溏，脘痞食少，畏寒肢冷，口不渴，舌淡苔白润，脉沉细或沉迟无力为使用依据。

【临床加减】：如寒性甚者，加入熟附片 9 克 如果脾气虚者，重用人参，用量改为 12 克 加入黄芪 24 克；下痢甚者，可加入淮山 18 克、扁豆 15 克、煨诃子 9 克 呕吐甚者，加法夏 10 克、丁香 3 克；有失血者，加阿胶 10 克（烔化） 三七 9 地榆炭 6 克。

【现代运用】：急慢性胃肠炎、胃及十二指肠溃疡、胃痉挛、胃下垂、胃扩张、慢性结肠炎等属脾胃虚寒者。

【煎服方法】：作丸剂，共研细末，炼蜜为丸，每丸重 9 克，每次一丸，温开水送服，每日 2-3 次。或水煎服，每天一剂早中晚分服。

【注意事项】：本方性偏温热，阴虚内热者忌用，阳虚失血而阴虚亏损者也当慎用。

【汤头歌诀】：理中丸主温中阳 甘草人参术干姜，
吐利腹痛阴寒盛 或加附子更扶阳。

第七章：表里双解剂

大柴胡汤

【组成】：柴胡 15 克 黄芩 9 克 白芍 9 克 半夏 9 克 枳实 9 克 大黄 6 克 大枣 5 枚 生姜 3 片

【功效】：和解少阳 内泻热结

【主治】：少阳阳明合病。往来寒热，胸胁苦满，呕不止，郁郁微烦，心下痞硬，或心

下满痛，大便不解或协热下利，舌苔黄，脉弦数有力。

【使用要点】：少阳不解，阳明热结的要方。临床以往来寒热，胸胁苦满，呕不止，郁郁微烦，心下痞硬，或心下满痛，大便不解或协热下利，舌苔黄，脉弦数有力。为使用依据

【临床加减】：兼黄疸者，可加茵陈、栀子以清热利湿退黄；胁痛剧烈者，可加川楝子、延胡索以行气活血止痛；胆结石者，可加金钱草、海金沙、郁金、鸡内金以化石。

【现代运用】急性胰腺炎、急性胆囊炎、胆石症、胃及十二指肠溃疡等属少阳阳明合病者。

【煎服方法】：水煎服，每天一剂早中晚分服。

【注意事项】：本方为少阳阳明合病而设，单纯少阳证者禁用。单纯阳明证者禁用。少阳阳明病而明尚未结热成实者禁用。

【汤头歌诀】：大柴胡汤用大黄 枳实芩夏白芍将，
兼加姜枣表兼里 妙法内攻并外攘。

第八章：补益剂

四君子汤

【组成】：人参9克 白术9克 茯苓9克 甘草6克

【功效】：益气健脾

【主治】：脾胃气虚，面色萎白，语气低微，气短乏力，食少便溏，四肢乏力，舌苔淡薄，脉虚弱。

【使用要点】：为脾胃气虚基本方，临床以面色萎白，语气低微，气短乏力，食少便溏，四肢乏力，舌苔淡薄，脉虚弱。为使用依据。

【临床加减】：若呕吐者，加半夏以降逆止呕；胸膈痞满者，加枳壳、陈皮以行气宽胸；心悸失眠者，加酸枣仁以宁心安神；兼畏寒肢冷、脘腹疼痛者，加干姜、附子以温中祛寒。

【现代运用】：慢性胃炎、胃及十二指肠溃疡等属脾气虚者。）乙型肝炎，冠心病，妊娠胎动不安，小儿感冒后脾胃虚弱者，小儿低热，小儿鼻出血等辩证属脾胃气虚的多种疾患。

【煎服方法】：水煎服，每天一剂早中晚分服。

【注意事项】：

【汤头歌诀】：四君子汤中和义 参术茯苓甘草比 益以夏陈名六君，
祛痰补益气虚饵 除却半夏名异功 或加香砂气滞使。

补中益气汤

【组成】：黄芪18克 甘草9克 人参6克 升麻6克 柴胡6克 陈皮6克 当归6克 白术6克

【功效】：补中益气 升阳举陷

【主治】：1.脾不升清证：头晕目眩，视物昏瞆，耳鸣耳聋，少气懒言，语声低微，面色萎黄，纳差便溏，舌淡脉弱；2.气虚发热证：身热自汗，渴喜热饮，气短乏力，

舌淡而胖，脉大无力； 3. 一切清阳下陷，中气不足之脱肛，子宫脱垂，久泄久痢，崩漏伴气短乏力，少气懒言，舌淡脉虚弱证。

【使用要点】：补气升阳，甘温除热的代表方剂，临床以头晕目眩，视物昏瞶，耳鸣耳聋，少气懒言，语声低微，面色萎黄，纳差便溏，舌淡脉弱；为使用依据。

【临床加减】 1. 血不足-加当归。 2. 精神短少-加人参、五味子。 3. 肺热咳嗽-去人参。 4. 嗝干-加葛根。 5. 头痛-加蔓荆子，痛甚加川芎。 6. 脑痛-加藁本、细辛。 7. 风湿相搏，一身尽痛-加羌活、防风。 8. 有痰-加半夏、生姜。 9. 胃寒气滞-加青皮、蔻仁、木香、益智仁。 10. 腹胀-加白芍、甘草。 12. 热痛-加黄连。 13. 能食而心下痞-加黄连。 14. 咽痛-加桔梗。 15. 有寒-加肉桂。 16. 湿胜-加苍术。 17. 阴火-加黄柏、加熟地、山药。 18. 阴虚-去升麻，加熟地、山茱、山药。 19. 大便秘-加酒煨大黄。 20. 欬嗽：春加旋覆、款冬，夏加麦冬、五味，秋加麻黄、黄芩，冬加不去根节麻黄，天寒加干姜。 21. 泄泻-去当归，加茯苓、苍术、益智。

【现代运用】：运用于治疗体弱所致的眩晕、头痛、耳鸣、耳聋、视力模糊，以及慢性气管炎、慢性结肠炎，乳糜尿，原发性血压，神经衰弱之失眠健忘，血管性头痛，慢性鼻炎，复发性口疮，慢性咽炎属中气不足，癌症放疗后遗症，功能性子宫出血，子宫脱垂、脱肛、习惯性流产、崩漏、功能性低热等见有上述证候者。

【煎服方法】：水煎服，每天一剂早中晚分服。

【注意事项】：阴虚火旺及实证发热禁用，肾元虚惫者亦不可服用。

【汤头歌诀】：补中益气芪术陈 升柴参草当归身；
升阳举陷功独擅 气虚发热亦堪珍。

生脉散

【组成】：人参9克 麦冬9克 五味子6克

【功效】：益气生津，敛阴止汗。

【主治】：温热、暑热，耗气伤阴证。汗多神疲，体倦乏力，气短懒言，咽干口渴，舌干红少苔，脉虚数。 2. 久咳伤肺，气阴两虚证。干咳少痰，短气自汗，口干舌燥，脉虚细。

【使用要点】：气阴两虚的代表方剂，临床以体倦气短，自汗神疲，口干咽燥，舌红脉虚为使用依据。

【临床加减】：本方原为气阴两虚，元气虚脱而设，分钟人参为益气固脱要药，临床根据病情需要选择，元气大虚者当红参或别直参，阴虚明显可选晒参或西洋参，对于气阴不足未至虚脱之轻症人参可以党参或太子参，肺阴不足，干咳无痰病久不愈者加生地、熟地、玄参滋阴润肺；阴虚内热，五心燥热加生地、知母、鳖甲以清退虚热；汗出较多加枣皮、麻黄根煨龙牡敛阴止汗。

【现代运用】：用于肺结核、慢性支气管炎、神经衰弱所致咳嗽和心烦失眠，以及心脏病心律不齐属气阴两虚者。生脉散经剂型改革后制成的生脉注射液，经药理研究证实，具有毒性小、安全度大的特点，临床常用于治疗急性心肌梗死、心源性休克、中毒性休克、失血性休克及冠心病、内分泌失调等病属气阴两虚者。

【煎服方法】：水煎服，每天一剂早中晚分服。

【注意事项】：气阴两虚而兼实邪者不宜使用，病情急重者人参计量宜重。

【汤头歌诀】：生脉麦味与人参 益气养阴敛力神

气少汗多兼口渴 病危脉绝急煎斟。

四物汤

【组成】：当归 10 克 川芎 10 克 白芍 10 克 熟地 10 克

【功效】：补血和血

【主治】：营血虚滞证。心悸失眠，头晕目眩，面色无华，形瘦乏力，或妇人经水不调，脐腹疼痛，崩中漏下。血瘀块硬，时发疼痛。妊娠胎动不安，血下不止，及产后恶露不下，结生痼聚，少腹坚痛，时作寒热。

【使用要点】：补血调经基本方。临床以心悸失眠，头晕目眩，面色无华，舌淡脉细为使用依据。

【临床加减】：1. 若痛经可加香附 12 克 延胡索 10 克；兼有气虚者，加入党参 18 克 黄芪 18 克；若血虚有寒者，则加肉桂粉 4 克 炮姜 4 片；若出现崩漏，则加入茜草 8 克 艾叶 10 克 阿胶 10 克。

【现代运用】：治疗月经不调，胎产疾病，荨麻疹，骨伤科疾病、过敏性紫癜、神经性头痛等属营血虚滞者。

【煎服方法】：水煎服，每天一剂早中晚分服。

【注意事项】：方中熟地滋腻，当归滑润，故湿盛中满，大便溏些忌用；若大失血者重在补气本方不宜。

【汤头歌诀】：四物地芍与归芎 血家百病此方宗
妇女经病凭加减 临证之时可变通。

归脾汤

【组成】：白术 10 克 茯神 10 克 黄芪 12 克 龙眼肉 10 克 酸枣仁 10 克 人参 10 克 木香 5 克 炙甘草 5 克 当归 10 克，远志 10 克 生姜 3 片 大枣 6 枚

【功效】：益气补血，健脾养心。

【主治】：心脾两虚，气血不足，心悸健忘，失眠多梦，发热，体倦食少，面色萎黄，舌质淡，苔薄白，脉细弱以及脾不统血所致的便血，妇女月经超前，量多色淡，或淋漓不止者。

【使用要点】：治疗心脾气血不足的基本方，临床以心悸健忘，失眠多梦，发热，体倦食少，面色萎黄，舌质淡，苔薄白，脉细弱为使用依据

【临床加减】：血虚较甚，面色无华，头晕心悸加熟地、阿胶以补血；崩漏下血兼少腹疼痛，四肢不温加艾炭、炮姜炭以温经止血；崩漏下血兼口干舌燥，虚热盗汗加生地炭、阿胶珠、棕榈炭以清热止血。

【现代运用】：临床常用于血小板减少性紫癜、神经衰弱、脑外伤综合征、子宫功能性出血等属于心脾血虚者。

【煎服方法】：水煎服，每天一剂早中晚分服。

【注意事项】：出血属阴虚血热证者应慎用。

【汤头歌诀】：归脾汤用参术芪 归草茯神远志齐，
酸枣木香龙眼肉 煎加姜枣益心脾。

八珍汤

【组成】：当归 30 克 川芎 30 克 白芍 30 克 熟地 30 克 人参 30 克 白术 30 克 茯苓 30 克 炙甘草 30 克 生姜 5 片 大枣 10 枚

【功效】：益气补血

【主治】：用于治疗气血两虚，面色苍白或萎黄，头晕耳眩，四肢倦怠，气短懒言，心悸怔忡，饮食减少，舌淡苔薄白，脉细弱或虚大无力。

【使用要点】：气血两虚证的常用方，临床以头晕耳眩，四肢倦怠，气短懒言，心悸怔忡，饮食减少，舌淡苔薄白，脉细弱或虚大无力为使用依据

【临床加减】：心悸失眠加枣仁、柏子仁养心安神；胃弱纳差加砂仁、神曲以消食和胃。

【现代运用】：常用于病后虚弱、各种慢性病，迁延性肝炎，神经衰弱，以及妇女月经不调等属气血两虚者。

【煎服方法】：水煎服，每天一剂早中晚分服。

【注意事项】：

【汤头歌诀】：双补气血八珍汤 四君四物益枣姜
再加黄芪与肉桂 十全大补效更强。

炙甘草汤

【组成】：炙甘草 12 克 生姜 9 克 桂枝 9 克 人参 6 克 生地黄 50 克 阿胶 6 克
麦门冬 10 克 火麻仁 10 克 大枣 10 枚

【功效】：益气养血 通阳复脉 滋阴补肺

【主治】：1. 阴血阳气虚弱，心脉失养证。脉结代，心动悸，虚羸少气舌光少苔，或质干而瘦小者。2. 虚劳肺症。干咳无痰，或咳吐涎沫，量少，形瘦短气，虚烦不眠，自汗盗汗，咽干舌燥，大便干结，脉虚数。

【使用要点】：本方为气(阳)血(阴)双补之剂，临床以脉结代，心动悸，虚羸少气舌光少苔为使用依据。

【临床加减】：方中可加酸枣仁、柏子仁以增强养心安神定悸之力，或加龙齿、磁石重镇安神；偏于心气不足者，重用炙甘草、人参；偏于阴血虚者重用生地、麦门冬；心阳偏虚者，易桂枝为肉桂，加附子以增强温心阳之力；阴虚而内热较盛者，易人参为南沙参，并减去桂、姜、枣、酒，酌加知母、黄柏，则滋阴液降虚火之力更强。

【现代运用】：本方常用于功能性心律不齐、期外收缩、冠心病、风湿性心脏病、病毒性心肌炎、甲状腺功能亢进等而有心动悸气短、脉结代等属阴血不足，阳气虚弱者。

【煎服方法】：水煎服，阿胶烱化，每天一剂早中晚分服。

【注意事项】：复脉定悸，炙甘草应重用，阴虚内热者慎用，中虚湿租，便溏胸痞者不宜。

【汤头歌诀】：炙甘草汤参桂姜 麦麻胶枣生地黄，
心动悸并脉结代 虚劳肺痿俱可尝。

六味地黄汤

【组成】：熟地 24 克，山茱萸 12 克，山药 12 克，丹皮 9 克，泽泻 9 克，茯苓 9 克。

【功效】：滋阴补肾

【主治】：肾阴虚证。腰膝酸软，头晕目眩 耳鸣耳聋，盗汗遗精，消渴，骨蒸潮热，手足心热口燥咽干，牙齿动摇，足跟作痛，以及小儿囟门不合，舌红少苔。脉沉细数。

【使用要点】：肾阴虚基本方，临床以腰膝酸软，头晕目眩，口燥咽干，舌红少苔，脉沉为使用依据

【临床加减】：阴虚火盛，骨蒸潮热加知母、黄柏清热降火；阴虚阳亢，头晕目眩加石决明、龟板以平肝潜阳；崩漏下血合二至丸凉血止血；肾府失养腰膝酸软加怀牛膝，桑寄生益肾壮骨；肾虚不摄，遗精滑泄加覆盆子、煅龙骨涩精止遗；阴虚肠燥，

大便干结者加玄参、麻仁润肠通便；脾虚不运，纳差腹胀，加白术、陈皮等以防滞气碍脾。

【现代运用】：慢性胃炎，高血压，糖尿病，肺、肾结核，甲状腺功能亢进，视神经炎，白内障，中心视网膜炎，以及无排卵性子宫出血，更年期综合征，前列腺炎，等属肾阴不足为主要病机者。

【煎服方法】：丸药每次6--9克，每天2次淡盐水送服，或水煎服，每天一剂早中晚分服。

【注意事项】：脾虚食少便溏者不宜使用。

【汤头歌诀】：六味地黄益肾肝 山药丹泽萸苓掺 更加知柏成八味 阴虚火旺可煎餐
养阴明目加杞菊 滋阴郁气五味研 肺肾两调金水调 麦冬加入长寿丸
再入磁柴可潜阳 耳聋耳鸣俱可安。

左归丸

【组成】：熟地 24g 枣皮 15g 山药 15g 枸杞 15g 菟丝子 15g 鹿角胶 12g 龟板胶 12g 牛膝 9g。

【功效】：滋阴补肾，填精益髓

【主治】：真阴不足证。头晕目眩，腰酸腿软，遗精滑泄，自汗盗汗，口燥舌干，舌红少苔，脉细。

【使用要点】：真阴不足，精髓亏乏的常用方，临床以头晕目眩，腰酸腿软，遗精滑泄，自汗盗汗，口燥舌干，舌红少苔，脉细为使用依据

【临床加减】：如虚火上炎，则去鹿角胶，加入麦冬 12 克 女贞子 10 克；如肺热咳嗽，则加入百合 18 克 桑白皮；如夜晚骨蒸发热，则要加入地骨皮 15 克 白薇 10 克；如果血虚，则加当归 15 克；如气虚，则加人参 12 克

【现代运用】：本方常用于老年性痴呆、支气管炎，高血压，更年期综合征、老年骨质疏松症、闭经、月经量少等属于肾阴不足，精髓亏虚者。

【煎服方法】：丸药每次6--9克，每天2次淡盐水送服，或水煎服，每天一剂早中晚分服。

【注意事项】：脾虚便溏者慎用，若长期服用须配醒脾助用之品。

【汤头歌诀】：左归丸内山药地 莢肉枸杞与牛膝，
菟丝龟鹿二胶合 壮水之主方第一。

右归丸

【组成】：熟地 24g 山药 12g 枣皮 12g 枸杞 12g 菟丝子 12g 杜仲 12g 鹿角胶 12g 当归 9g 肉桂 9g 制附子 9g

【功效】：温补肾阳，填精益髓。

【主治】：主肾阳不足，命门火衰，神疲气怯，畏寒肢冷，阳痿遗精，不能生育，腰膝酸软，小便自遗，肢节痹痛，周身浮肿；或火不能生土，脾胃虚寒，饮食少进，或呕恶腹胀，或翻胃噎膈，或脐腹多痛，或大便不实，泻痢频作舌苔淡白脉沉而迟。

【使用要点】：精亏髓乏，命门火衰的基本方，临床以神疲气怯，畏寒肢冷，阳痿遗精，不能生育，腰膝酸软，小便自遗，为使用依据

【临床加减】：如果病人阳衰气虚，加人参 12g 黄芪 18g；阳虚滑精、大便溏泻者加补骨脂 12g 覆盆子 12g；肾虚泄泻不止者加肉豆蔻 12g 五味子 8g；饮食减少或不易消化或反胃、吞酸加干姜 9g；阳痿者加巴戟 12g 肉苁蓉 12g 胡桃仁 15g 狗肾等。

【现代运用】：肾病综合证，老年性骨质疏松，精少不育症，贫血，白细胞减少症等辩证属肾阳不足者。

【煎服方法】：丸药每次6--9克，每天2次淡盐水送服，或水煎服，每天一剂早中晚分服。

【注意事项】：本方纯补本方纯补无泻，内有湿浊舌苔腻者不宜用之。

【汤头歌诀】：右归丸中地附桂 山药茱萸菟丝归
杜仲鹿胶枸杞子 益火之源此方魁

方名：金匱肾气丸

【组成】：熟地24g 枣皮12g 山药12g 牡丹皮9g 泽泻9g 茯苓9g 桂枝3g 制附片3g

【功效】：补肾助阳

【主治】：肾气不足，腰酸脚软，肢体畏寒，少腹拘急，小便不利或频数，舌质淡胖，尺脉沉细；及痰饮喘咳，水肿脚气，消渴，久泄。

【使用要点】：补肾助阳基本方。临床以腰膝酸软，小便不利或频数，舌淡而胖，迟脉沉细为使用依据。

【临床加减】：畏寒肢冷加干姜、细辛、半夏温肺化饮；夜尿频数加益智仁、金樱子、芡实。

【现代运用】：用于糖尿病、甲状腺功能低下、慢性肾炎、肾上腺皮质功能减退及支气管哮喘更年期综合征，慢性前列腺肥大，营养不良，老年性白内障等属于肾气不足者。

【煎服方法】：蜜丸每次6—9g或水煎服，每天一剂早中晚分服。

【注意事项】：咽干、口燥、舌红、少苔等肾阴不足，肾火上炎症状者不宜用。

【汤头歌诀】：金匱肾气治肾虚 熟地淮山及山萸 丹皮苓泽加桂附 水中生火在温煦。

七宝美髯丹

【组成】：赤白何首乌各500克 赤白茯苓各500克 牛膝250克 当归240克
枸杞子240克 菟丝子240克 补骨脂120克

【功效】：补益肝肾 乌发壮骨

【主治】：肝肾不足证。须发早白，脱发，牙齿动摇，腰膝酸软 梦遗滑脱，肾虚不育等。

【使用要点】：平补肝肾，乌须固齿的名方。临床以须发早白，脱发，牙齿动摇，腰膝酸软为使用依据。

【临床加减】：腰膝酸软，畏寒较甚加巴戟天、仙茅，仙灵脾温养壮肾；面色无华，头晕目眩加熟地白芍滋阴养血；遗精甚加沙苑子、芡实煅龙骨、牡蛎补肾固精。

【现代运用】：治疗中年人须发早白，脱发，牙周病，以及男子不育属于肝肾不足者。

【煎服方法】：蜜丸每次6克，一日三次吞服。

【注意事项】：本方在配制时忌用铁器。

【汤头歌诀】：七宝美髯何首乌 菟丝牛膝茯苓俱
骨脂枸杞当归合 专益肝肾精血虚

第九章：固涩剂

桑螵蛸散

【组成】：桑螵蛸9克 龙骨15克 龟板15克 当归9克 人参9克 石菖蒲6克 茯神12克 远志6克

【功效】：调补心肾，固精止遗

【主治】：心肾两虚或阴血亏虚、心肾不交致心神恍惚、滑精、遗尿、尿频、尿如米泔，健

忘舌苔淡薄、脉细弱等证。

【使用要点】：肾虚不涩，心气不足，心肾两虚，水火不交之证，临床以心神恍惚、滑精、遗尿、尿频、尿如米泔，健忘舌苔淡薄、脉细弱为使用依据

【临床加减】：如果滑精、健忘失眠明显者，应加入酸枣仁 10 克 五味子 8 克沙苑子 10 克用于治疗子宫外脱时，应加入升麻 10 克 柴胡 8 克 黄芪 24 克，

【现代运用】：小儿习惯性遗尿，神经性遗尿，肾功能减退，糖尿病，神经衰弱等疾病证属心肾两虚者。

【煎服方法】：水煎服，每天一剂早中晚分服。

【注意事项】：下焦湿热证，肾虚之尿频，失禁不宜应用本方。

【汤头歌诀】：桑螵蛸散当归参 菖蒲远志配茯神，
龙骨龟甲同入内 潜阳缩尿补心肾。

完带汤

【组成】：焦白术 30 克 山药 30 克 人参 6 克 白芍 15 克 前仁 9 克 苍术 9 克 甘草 3 克 陈皮 2 克

荆芥炭 2 克 柴胡 2 克。

【功效】：补脾疏肝 化湿止带。

【主治】：脾虚肝郁，湿浊带下。带下色白，清稀如涕，面色恍白，倦怠便溏，舌淡苔白，脉缓或濡弱。

【使用要点】：脾虚肝郁湿浊不化之白带证，带下色白，清稀无臭，舌苔淡白为使用依据。

【临床加减】：若湿热较重，带下兼黄色者，宜加黄柏、胆草以清热燥湿；兼有寒湿，而见小腹疼痛者，宜加炮姜、小茴以温中散寒；腰膝柔软者，宜加杜仲、续断以补益肝肾；日久病涉滑脱者，宜加龙骨、牡蛎以固涩止带。

【现代运用】：阴道炎、宫颈糜烂，属肝脾不和，湿浊下注者。

【煎服方法】：水煎服，每天一剂早中晚分服。

【注意事项】：带下证属湿热下注者，非本方所宜。

【汤头歌诀】：完带汤中白术陈 车前甘草和人参，
柴芍淮山黑荆穗 化湿止带此方全。

第十一章：安神剂

天王补心丹

【组成】：酸枣仁 12 克 柏子仁 10 克 当归 10 克 天冬 9 克 麦冬 10 克 生地 15 克
人参 10 克 丹参 9 克 玄参 10 克 云苓 12 克 五味子 8 克 远志肉 9 克
桔梗 8 克

【功效】：滋阴清热，补心安神。

【主治】：阴亏内热，神志不安证。心悸失眠，虚烦神疲，梦遗健忘，手足心热，口舌生疮，舌红少苔，脉细而数。

【使用要点】：思虑过度，心肾阴血亏耗，心失所养虚火上炎，神志不安之证，临床以心悸失眠，手足心热舌红少苔脉细数为使用依据。

【临床加减】：若心悸不安，不能入眠者可加入龙眼花交藤、遗精滑泄者，可加入芡实、金樱子、覆盆子；心火较盛者可加栀子、灯芯草；心悸较甚，再加入磁石 龙齿。

【现代运用】：治疗神经衰弱、精神分裂症、心脏病、甲状腺功能亢进（甲亢）及复发

性口腔炎、荨麻疹等属上述证候者。

【煎服方法】：水煎服，每天一剂早中晚分服。

【注意事项】：脾胃虚寒，胃纳欠佳，湿痰流滞者，均不宜用，服药期间忌食辛辣之物。

【汤头歌诀】：补心丹用柏枣仁 二冬生地当归身，
三参桔梗朱砂味 远志茯苓养心神。

第十二章：理气剂

越鞠丸

【组成】：香附 6 克 川芎 6 克 苍术 6 克 神曲 6 克 栀子 6 克

【功效】：行气解郁。

【主治】：气虚痰火湿食所致的六郁证，胸膈痞闷，脘腹胀痛，噎腐吞酸，恶心呕吐饮食不消，

【使用要点】：六郁证之名方，临床以胸膈痞闷，脘腹胀痛，食欲不振为使用依据。

【临床加减】：气郁加大香附计量，胁肋胀痛加青皮、川楝；脾虚加木香、枳壳厚朴宽中行气；血郁而瘀胁肋刺痛舌质瘀黯重用川芎加红花、赤芍活血祛瘀；湿郁偏重，见舌苔白腻者重用苍术加茯苓、泽泻健脾利湿；食郁偏重恶心厌食，脘痞噎腐加神曲、山楂、麦芽消食化滞；火郁偏重心烦口渴舌红苔黄重用栀子加黄芩、黄连清热泻火；痰郁偏重，咳嗽吐痰，苔腻脉滑加半夏、陈皮、瓜蒌以燥湿化痰。

【现代运用】：胃神经官能症，十二指肠溃疡，慢性胃炎，胆石症，胆囊炎，肝炎，肋间神经痛，妇女痛经，月经不调等属气虚痰火湿食所致的六郁证。

【煎服方法】：药为末，水泛为丸如绿豆大。每服 6~9 克，温水送下或水煎服，每天一剂早中晚分服。

【注意事项】：阴液不足者慎用。

【汤头歌诀】：越鞠丸治六般郁 气血痰火食湿困，
芎苍香附栀子曲 气畅郁舒痛闷伸。

第十三章：理血剂

补阳还五汤

【组成】：黄芪 120 克 当归 6 克 赤芍 6 克 地龙 3 克 川芎 3 克 红花 3 克 桃仁 3 克

【功效】：补气 活血 通络

【主治】：气虚血瘀之中风，半身不遂，口眼歪斜语言蹇涩，口角流涎，小便频数或遗尿不禁舌黯淡苔白脉缓。

【使用要点】：气虚血瘀偏瘫的常用方，临床以半身不遂，口眼歪斜语言蹇涩，口角流涎，小便频数或遗尿不禁舌黯淡苔白脉缓为使用依据。

【临床加减】：生用黄芪剂量从小量（30 克）开始，逐步加至 120 克，见效时日服 2 剂，服 5.6 日后改每日一剂，初得加防风 3 克，肢冷加制附片，温经散寒；食少加党参、白术补气健脾；痰多加半夏、天竺黄化痰；见语言不利加菖蒲、郁金、远志开窍化痰。

【现代运用】：脑血管意外后遗症，血管神经性头痛，坐骨神经痛，脉管炎，以及其他原因引起的偏瘫、截瘫，或上肢或下肢痿软属气虚血瘀者。

【煎服方法】：水煎服，每天一剂早中晚分服。

【注意事项】：常需久服，治愈后仍以每三五或七八日一剂巩固疗效，为防止复发，水丸每日3次，每次6-9克。

【汤头歌诀】：补阳还五芪归芍 桃红赤芍加地龙，
半身不遂中风证 补气活血经络通。

复元活血汤

【组成】：柴胡 15g 天花粉 9g 当归 9g 红花 6g 桃仁 9g 穿山甲 6g 大黄 6-9g 甘草 6g

【功效】：活血祛瘀，疏肝通络。

【主治】：跌打损伤。瘀血留于胁下，痛不可忍。

【使用要点】：临床以跌打损伤。瘀血留于胁下，痛不可忍为使用依据

【临床加减】：若疼痛较甚者，可加入乳药 10 克 没药 10 克 延胡索 10 克 三七末 6 克 若气滞甚者，可加入香附 12 克 青皮 8 克 郁金 9 克 川芎 9 克 上肢受伤，可加入姜黄 12 克 桂枝 10 克 下肢受伤，可加入牛膝 12 克 木瓜 10 克

【现代运用】：跌打损伤、胸胁挫伤、肋间神经痛、肋软骨炎等属瘀血阻滞者

【煎服方法】：水煎服，每天一剂早中晚分服。

【注意事项】：大黄剂量偏重，服后见微利痛减当小其量，以免伤正，孕妇忌用。

【汤头歌诀】：复元活血汤柴胡 花粉当归山甲俱
桃仁红花大黄草 损伤瘀血酒

第十四章：治风剂

川芎茶调散

【组成】：川芎 12g 荆芥 12g 防风 6g 薄荷 9g 白芷 9g 羌活 9g 细辛 6g 甘草 6g

【功效】：疏风止痛。

【主治】：外感风邪头痛，偏正头痛或巅顶疼痛，或兼恶寒发热，舌苔薄白，脉浮。

【使用要点】：风邪头痛常用方，临床以头痛，鼻塞，脉浮为使用依据

【临床加减】：风寒偏甚加重川芎用量加生姜、紫苏等，风热头痛去羌活、细辛加蔓荆子、菊花疏风散热；头痛久而不愈，邪深入络可佩僵蚕、全蝎、桃仁、红花以通络活血。

【现代运用】：普通感冒，流行性感，偏头痛，血管神经性神经性疼痛，慢性鼻炎，鼻窦炎等外感风邪患者。

【煎服方法】：上方共为细末，每服6克，饭后清茶调下，或水煎服，每天一剂早中晚分服。

【注意事项】：久病气虚，血虚或肝肾不足、阳气亢盛之头痛不宜使用本方；使用时宜轻量，取其轻清升散之用。

【汤头歌诀】：川芎茶调散荆防 辛芷薄荷甘草羌
目昏头痛风攻上 正偏头痛皆安康。

消风散

【组成】：当归 10 克 生地 10 克 防风 10 克 蝉蜕 10 克 知母 10 克 苦参 10 克
胡麻仁 10 克 荆芥 10 克 苍术 10 克 牛蒡子 10 克 石膏 10 克 甘草 5 克
木通 5 克

【功效】：疏风养血 清热除湿

【主治】：风疹，湿疹。皮肤疹出色红，或遍身云片斑点，瘙痒，抓破后渗出津水，苔

白或黄，脉浮数有力。

【使用要点】：治疗皮肤病有效方剂，常用风毒湿热证，临床以皮肤疹出色红，或遍身云片斑点，瘙痒，抓破后渗出津水，苔白或黄，脉浮数有力为使用依据

【临床加减】：若风热偏盛而身热、口渴者，加银花、连翘以疏风清热解毒；湿热偏盛，胸脘痞满，身重乏力，舌苔黄厚而腻者，加地肤子、车前子、栀子等以清热利湿；血分热甚，五心烦热，舌红或绛者，加赤芍、丹皮、紫草以清热凉血

【现代运用】：麻疹、过敏性皮炎、稻田性皮炎、药物性皮炎、神经性皮炎等属风湿热邪为患者，均可加减运用。

【煎服方法】：水煎服，每天一剂早中晚分服。

【注意事项】：本方疏风祛湿药较多，易伤阴血，故气血虚弱者不宜使用，服药期间不宜食辛辣、鱼腥、烟酒、浓茶等，以免影响疗效。

【汤头歌诀】：消风散内有荆防 蝉蜕胡麻苦参苍
知膏蒡通归地草 风疹湿疹服之康。

天麻钩藤饮

【组成】：天麻 10g 钩藤 15g 石决明 24g 夜交藤 30g 寄生 24g 茯神 15g 杜仲 12g
牛膝 12g 益母草 12g 黄芩 9g 栀子 9g

【功效】：平肝熄风，清热活血，补益肝肾。

【主治】：肝经有热，肝阳偏亢，头痛头胀，耳鸣目眩，少寐多梦；或半身不遂，口眼喎斜，舌红，脉弦数。

【使用要点】：临床以头痛头胀，耳鸣目眩，少寐多梦；或半身不遂，口眼喎斜，舌红，脉弦数为使用依据。

【临床加减】：肝阳上亢头晕头痛加珍珠母、白芍；胃肠燥热大便干结加大黄。

【现代运用】：高血压，脑血栓形成，脑出血，脑梗死，面神经痉挛，更年期综合征，高血脂证，颈椎病。

【煎服方法】：水煎服，先煎石决明，后下钩藤，每天一剂早中晚分服。

【注意事项】：肝经实火所致头痛不宜使用本方。

【汤头歌诀】：天麻钩藤石决明 杜仲牛膝桑寄生，
栀子黄芩益母草 茯神夜交安神宁。

第十五章：祛湿剂

八正散

【组成】：车前子；曲麦；扁蓄，滑石；枝子；木通。大黄；炙甘草各 500g

【功效】：清热泻火 利水通淋

【主治】：湿热淋证。尿频尿急，溺时涩痛，淋漓不畅，尿色浑赤，甚则癃闭不通，小腹急满，口燥咽干，舌苔黄腻，脉滑数。

【使用要点】：苦寒通利之剂，风湿热淋证隆闭均可运用，临床以尿频尿急，溺时涩痛，淋漓不畅，尿色浑赤，甚则癃闭不通，小腹急满，口燥咽干，舌苔黄腻，脉滑数为使用依据

【临床加减】：属血淋者，宜加生地、小蓟、白茅根以凉血止血；石淋，可加金钱草、海金沙、石韦等以化石通淋；膏淋，宜加萹藋、菖蒲以分清化浊。

【现代运用】：用于膀胱炎、尿道炎、急性前列腺炎、泌尿系结石、肾盂肾炎、术后或

产后尿潴留等属湿热下注者。

【煎服方法】：为散，每次6—9克 亦可水煎服，每天一剂早中晚分服。

【注意事项】：肾虚劳淋者本方不宜使用。

【汤头歌诀】：八正木通与车前 萹蓄大黄滑石研
草稍瞿麦兼栀子 兼加灯草痛淋验

五苓散

【组成】：猪苓9克 泽泻15克 白术9克 茯苓9克 桂枝6克

【功效】：利水渗湿，温阳化气

【主治】：1.伤寒太阳膀胱蓄水证：小便不利，头痛发热，烦渴欲饮，水入即吐，苔白脉浮。

2.水湿内停证之水肿、泄泻、小便不利。

3.痰饮内停，脐下动悸，吐涎沫而头眩，或气短而咳。

【使用要点】：水湿内停之要方，水肿、泄泻、小便不利，苔白脉浮为使用依据。

【临床加减】：水湿壅盛，加大腹皮、桑白皮行气利水；表证明显加麻黄、苏叶解表宣肺；
肾阳不足，腰痛脚弱者桂枝易肉桂，或加制附子，以温肾壮阳。

【现代运用】：常用于肾炎、肝硬化所引起的水肿，以及急性肠炎、尿潴留、脑积水等，属水湿内盛者。

【煎服方法】：散剂，每次6—9克，或水煎服，每天一剂早中晚分服。

【注意事项】：做散剂服用要多饮暖水，做汤剂不宜久煎，本方渗利作用强，不宜常服。

【汤头歌诀】：五苓散治太阳腑 白术泽泻猪茯苓
桂枝温痛助气化 利便解表烦渴清

防己黄芪汤

【组成】：防己12克 黄芪15克 白术9克 甘草6克

【功效】：益气祛风 健脾利水

【主治】：风水或风湿。汗出恶风，身重，小便不利，舌淡苔白，脉浮。

【使用要点】：脾虚气弱，风湿郁滞之风水，风湿证的要方，临床以汗出恶风，身重，小便不利，舌淡苔白，脉浮为使用依据

【临床加减】：脾气不宣而喘着加麻黄、苏叶以宣肺；兼肝脾不和而腹痛者加白芍调肝；中阳不振气逆上冲者加桂枝平冲降逆；肝肾虚寒腰膝冷痛加肉桂、杜仲补肾助阳；风水偏甚，全身浮肿可加茯苓皮、泽泻以加强利水消肿；风湿偏甚全身肢节疼痛者加秦艽、独活、木瓜祛风除湿。

【现代运用】：风湿性关节炎，类风湿性关节炎，心源性水肿，营养不良性水肿，属气虚不固，风湿郁滞者。

【煎服方法】：加生姜、大枣水煎服，每天一剂早中晚温服取微汗。

【注意事项】：营卫不和之汗出恶风者忌用本方。

【汤头歌诀】：防己黄芪金匱方 白术甘草枣生姜，
汗出恶风兼身重 表虚湿盛服之康

五皮散

【组成】：生姜皮10克 桑白皮16克 陈皮16克 茯苓皮16克 大腹皮16克

【功效】：利水消肿 行气祛湿

【主治】：水停气滞之皮水。一身悉肿，肢体沉重，心腹胀满，上气喘急，小便不利，苔白腻，脉沉缓；以及妊娠水肿等。

【使用要点】：水湿内停，气机停滞之证，临床以水肿腹胀，小便不利，苔白腻，脉沉缓为使用依据。

【临床加减】：本方利水之力单薄，常碎证情分别与越脾汤、五苓散、平胃散、四君子汤合用，脾虚见倦怠食少加黄芪、白术以益气健脾；水饮聚甚见肿者，加猪苓、泽泻增强利水消肿之力；肺失宣降、上气喘急者加麻黄，葶苈子以宣降肺气。

【现代运用】：肾炎水肿、心源性水肿、经行浮肿，妊娠水肿等属脾虚湿盛者。

【煎服方法】：水煎服，每天一剂早中晚分服。

【注意事项】：本方为渗利之剂，不可过服，以免损伤阴血。

【汤头歌诀】：五皮散用五般皮 陈茯姜桑大腹奇，
皮水苔白心腹满 水停气滞最相宜。

独活寄生汤

【组成】：独活 15g 寄生 1g 秦艽 10g 防风 10g 细辛 6g 当归 10g 川芎 10g 白芍 10g 生地 15g 杜仲 12g 牛膝 9g 人参 10g 茯苓 10g 甘草 10g

【功效】：祛风止痛，益肝肾，补气血。

【主治】：痹证日久，肝肾两虚，气血不足证。腰膝疼痛，痿软，枝节曲伸不利，或麻木不仁，畏寒喜温，心悸气短，舌淡苔白，脉细弱。

【使用要点】：痹症日久，肝肾不足，气血两虚证。临床以腰膝疼痛，痿软，枝节曲伸不利，或麻木不仁，畏寒喜温，心悸气短，舌淡苔白，脉细弱为使用依据

【临床加减】：若邪深入络，疼痛甚时加白花蛇、川乌、地龙、红花；寒食偏甚，腰膝冷痛加制附片、干姜、防己、苍术。

【现代运用】：慢性关节炎、关节炎、类风湿关节炎、风湿性坐骨神经痛、腰肌劳损、骨质增生症、小儿麻痹等属风寒湿痹日久，正气不足者。

【煎服方法】：水煎服，每天一剂早中晚分服。

【注意事项】：痹证之属湿热实证者忌用。

【汤头歌诀】：独活寄生羌防辛，芎归地芍桂苓均；
杜仲牛膝人参草，风湿顽痹屈能伸。

第十六章：祛痰剂

二陈汤

【组成】：半夏 15g 陈皮 15g 茯苓 10g 炙甘草 5g

【功效】：燥湿化痰 理气和中

【主治】：湿痰证。咳嗽痰多，色白易咯，恶心呕吐，胸膈痞闷，肢体困重，或头眩心悸，舌苔白滑或腻，脉滑。

【使用要点】：痰湿证为主，痰多色白易咯，舌苔白腻，脉滑为使用依据。

【临床加减】：湿痰，可加苍术、厚朴以增燥湿化痰之力；治热痰，可加胆星、瓜蒌以清热化痰；治寒痰，可加干姜、细辛以温化寒痰；治风痰眩晕，可加天麻、僵蚕以化痰熄风；治食痰，可加莱菔子、麦芽以消食化痰；治郁痰，可加香附、青皮、郁金以解郁化痰；治痰流经络之瘰疬、痰核，可加海藻、昆布、牡蛎以软坚化痰。

【现代运用】：本方常用于慢性支气管炎、慢性胃炎、梅尼埃病、神经性呕吐等属湿热者。

【煎服方法】：水煎加生姜 3 片，乌梅 1 个 每天一剂分 3 次服用。

【注意事项】：因本方性燥，故燥痰者慎用；吐血、消渴、阴虚、血虚者忌用本方。

【汤头歌诀】：二陈汤用半夏陈，益以茯苓甘草臣，
利气和中燥湿痰，煎加生姜与乌梅

半夏白术天麻汤

【组成】：半夏 15 克 白术 24 克 天麻 10 克 茯苓 10 克 橘红 10 克 甘草 3 克
生姜 3 片 大枣 2 枚。

【功效】：燥湿化痰，平肝息风。

【主治】：风痰上扰，痰厥头痛者，胸膈多痰，动则眩晕，恶心呕吐，舌苔白腻，脉弦。

【使用要点】：风痰眩晕之代表方。临床以胸膈多痰，动则眩晕，恶心呕吐，舌苔白腻，脉弦为使用依据。

【临床加减】：风痰较甚见眩晕者加僵蚕、胆南星；风痰上扰见头痛较重加蔓荆子、菊花；肝经有热见目赤口苦者加菊花、夏枯草。

【现代运用】：耳源性眩晕，神经性眩晕，高血压等证属风痰上扰者。

【煎服方法】：水煎服，每天一剂早中晚分服。

【注意事项】：阴亏阳亢和气血不足之眩晕忌用本方。

【汤头歌诀】：半夏白术天麻汤，苓草橘红枣生姜，
眩晕头痛风痰盛，痰化风熄复正常

第十七章：消导化积剂

保和丸

【组成】：山楂 18 克 神曲 6 克 半夏 9 克 茯苓 9 克 陈皮 6 克 连翘 6 克 莱菔子 6 克

【功效】：消食和胃

【主治】：食积。脘腹痞满胀痛，暖腐吞酸，恶食呕吐，或大便泄泻，舌苔厚腻脉滑等。

【使用要点】：本方平和，制成丸剂更有缓消之义，为和中消导之轻剂，临床以脘腹痞满胀痛，暖腐吞酸，恶食呕吐，或大便泄泻，舌苔厚腻，脉滑为使用依据。

【临床加减】：食积较重，脘腹胀痛加枳实、槟榔；食积化热暖腐食臭，舌苔黄腻者加黄芩、黄连；食积结实，大便秘结加大黄；兼脾虚大便溏泻加白术。

【现代运用】：急慢性肠胃炎、消化不良、婴儿腹泻等，属食积内停者，均可用本方。

【煎服方法】：上为末，炊饼丸如梧桐子大，每服七八十丸，食远白汤下（现代用法：水泛为丸，每服 6-9g，温开水送下或水煎服，每天一剂早中晚分服。

【注意事项】：本方破气攻积之力较强，宜于积滞较重而形气俱实证，故体弱者慎用。

【汤头歌诀】：保和神曲与山楂，陈翘莱菔苓半夏，
消食化滞和胃气，方中亦可用麦芽。

木香槟榔丸

【组成】：木香 50g 槟榔 50g 枳壳(炒) 50g 陈皮 50g 青皮(醋炒)50g 香附(醋制) 150g
三棱(醋制) 50g 莪术(醋制)50g 黄连 50g 黄柏(酒炒)150g 大黄 150g
牵牛子(炒) 200g

【功效】：行气导滞，攻积泄热

【主治】：痢疾，赤白痢疾，里急后重；或食积内停，脘腹胀满，大便秘结，舌苔黄腻，脉沉实。

【使用要点】：主治湿热积滞重证，临床以脘腹胀满，大便秘结，舌苔黄腻，脉沉实为使

用依据。

【临床加减】：食积不化，噎腐厌食者加山楂、麦芽、鸡内金消食和胃；气滞腹胀疼痛明显加厚朴，砂仁行气消胀，

【现代运用】：急性胃肠炎，细菌性痢疾，急慢性胆囊炎，小儿虫积，单纯性肠梗阻属湿热积滞证。

【煎服方法】：水丸，每日2次，每次6--9克。

【注意事项】：本方破气攻积之力较强，宜于积滞较重而形体俱实证，体弱者慎用。

【汤头歌诀】：木香槟榔青陈皮，黄柏黄连莪枳齐。

大黄黑丑兼香附，热滞泻痢皆相宜。

桂枝茯苓丸

【组成】：桂枝10克 茯苓9克 丹皮9克 赤芍9克 桃仁9克

【功效】：活血化瘀，缓消癥块。

【主治】：瘀血留阻胞宫证。妇人妊娠胎动不安，漏下不止，血色紫黑晦暗，腹痛拒按。

【使用要点】：瘀血留阻胞宫证。妇人妊娠胎动不安，漏下不止证，临床以血色紫黑晦暗，腹痛拒按为使用依据。

【现代运用】：妇女月经不调、闭经、痛经、子宫内膜炎、附件炎、子宫肌瘤、卵巢囊肿等属淤血阻滞者

【煎服方法】：炼蜜为丸，每次6克。

【注意事项】：孕妇却有瘀块者方可用之，用治子宫肌瘤时，应严格掌握剂量，以防止祛瘀太过而伤阴血。

【汤头歌诀】：金匱桂枝茯苓丸 桃仁芍药和牡丹
等分为末蜜丸服 缓消癥块胎能安。

海藻玉壶汤

【组成】：海藻3g 昆布3g 贝母3g 半夏3g 青皮3g 陈皮3g 当归3g 川芎3g
连翘3g 甘草3g 独活3g 海带1.5g

【功效】：化痰软坚 消癥散结

【主治】：瘰疬初起，或肿或硬，或赤或不赤，但未破者，【使用要点】：化痰软坚 消癥散结的作用，临床不仅用于瘰疬初起，凡痰凝气滞者均可使用，以颈部瘰疬、肿硬，肤色不变为使用依据。

【临床加减】：肿块坚硬，加赤芍、蜂房、牡蛎；阴虚内热咽干苔少加玄参、花粉；舌红苔黄加山慈菇、忍冬藤；痰湿内阻舌苔厚腻加茯苓、胆南星；脾虚食少加白术、党参。

【现代运用】：甲状腺机能亢进，脂膜炎，乳腺增生，淋巴结核，结核性腹膜炎，多发性疔病等。

【煎服方法】：水煎服，剂量按比例增加，每天一剂早中晚分服。

【注意事项】：瘰疬早期阶段，服药3—6个月无效应考虑手术治疗。

【汤头歌诀】：海藻玉壶贝带昆 翘草半夏与青陈
川芎独活当归合 化痰散癥消瘰结

内消瘰疬丸

【组成】：夏枯草240克 浙贝母30克 海藻30克 白蔹30克 天花粉30克 连翘30克
熟大黄30克 玄明粉30克 蛤壳(煅)30克 大青盐150克 枳壳30克 桔梗30克

薄荷 30 克 地黄 30 克 当归 30 克 玄参 240 克 甘草 30 克

【功效】：软坚散结 化痰消瘰

【主治】：气瘀化火 痰凝瘀滞所致的瘰疬痰核或肿或痛，皮色不变。

【使用要点】：临床以痰凝瘀滞所致的瘰疬痰核或肿或痛，皮色不变为使用依据。

【临床加减】：痰凝瘀滞，肿块大而坚硬重用海藻、夏枯草；软坚散结；痰火甚加瓜蒌、胆南星、清热化痰；阴虚火旺加知母、黄柏降火清热，肝郁气滞加柴胡、青皮疏肝理气。

【现代运用】：颈部结核性淋巴结肿大，以及单纯性甲状腺肿大；甲状腺炎，甲状腺瘤证属肝郁化火，痰凝瘀滞者。

【煎服方法】：水丸每次 6--9 克 温开水服。

【注意事项】：服药期间，忌食辛辣等刺激食物。

【汤头歌诀】：内消瘰疬夏枯藻 枳桔玄贝敛荷翘，
归地大黄花粉草 海粉玄明青盐消。

第十八章：治疡剂

仙方活命饮

【组成】：金银花 15g 白芷 12g 浙贝 12g 防风 12g 赤芍 12g 当归 12g 炮甲 9g 天丁 12g
花粉 12g 乳没 9g 陈皮 9g 甘草 6g

【功效】：清热解毒 消肿溃坚 活血止痛。

【主治】：阳证痈疡肿毒初起。红肿灼痛，或身热凛寒，苔薄白或黄，脉数有力。

【使用要点】：热毒壅聚营卫涩滞，经络阻塞，气血凝滞之证。临床以红肿灼痛，或身热凛寒，苔薄白或黄，脉数有力为使用依据。

【临床加减】：红肿痛甚，热毒重者，可加蒲公英、连翘、紫花地丁、野菊花等以加强清热解毒之力；便秘者，加大黄以泻热通便；血热盛者加丹皮以凉血；气虚者加黄芪以补气；不善饮酒者可用酒水各半或用清水煎服。此外，还可以根据疮疡肿毒所在部位的不同，适当加入引经药，以使药力直达病所。本方除煎煮取汁内服外，其药渣可捣烂外敷。

【现代运用】：治疗化脓性炎症，如蜂窝织炎、化脓性扁桃体炎、乳腺炎、脓疱疮、疖肿、深部脓肿等属阳证、实证者。

【煎服方法】：酒水煎服，每天一剂早中晚分服。

【注意事项】：本方只可用于痈肿未溃之前，若已溃破不可用；本方性偏寒凉，阴证疮疡忌用；脾胃本虚，气血不足者均应慎用。

【汤头歌诀】：仙方活命金银花，防芷归陈穿山甲，
贝母花粉兼乳没，草芍皂刺酒煎佳。

五味消毒饮

【组成】：金银花 30 克 野菊花 12 克 蒲公英 12 克 地丁 12 克 天葵子 12 克

【功效】：清热解毒 清散疔疮。

【主治】：疔疮初起，发热恶寒，疮形如粟，坚硬根深，状如铁钉，以及痈疡疔肿，红肿热痛，舌红苔黄，脉数。

【使用要点】：火邪热毒蕴结之疔痈疮，局部红肿热痛，或各种疔毒，疮形如粟，坚硬根深，其状如疔，舌红脉数为使用依据。

【临床加减】：若红肿明显，口苦，舌红加连翘、黄连；热毒壅滞肿甚加防风、白芷治乳痈

加瓜蒌、大贝青皮等。

【现代运用】：疔、疖、丹毒、蜂窝组织炎，手部感染，急性乳腺炎等多种外科感染性疾病；亦可用于化脓性胆囊炎，急性结膜炎、急性泌尿系感染、急性肾炎、急性胃炎、化脓性扁桃体，败血症等疾病病属火邪热毒内甚者。

【煎服方法】：水煎服加酒 1-2 匙，每天一剂早中晚分服。

【注意事项】：本方性寒凉，脾胃虚弱者慎用，阴疽忌用。

【汤头歌诀】：五味消毒治诸疔 银花野菊蒲公英，
紫花地丁天葵子 煎加酒服效非轻。

阳和汤

【组成】：熟地 30 克 白芥子 6 克 鹿角胶 9 克 肉桂 3 克 姜炭 2 克 麻黄 2 克 甘草 3 克

【功效】：温阳补血，化痰通络。

【主治】：阴疽。漫肿无头，皮色不变，痠痛无热，口中不渴，舌淡苔白，脉沉细或细迟者。

【使用要点】：阳虚寒凝，营血虚滞痰湿凝滞与骨节、腠理、经络之阴疽，漫肿无头，皮色不变，痠痛无热，面色㿗白，口不渴，舌淡脉细我使用依据。

【临床加减】：上方用药剂量比例同时增减，阳虚甚而见畏寒肢冷者加制附子。

【现代运用】：骨结核、腹膜结核、慢性骨髓炎、骨膜炎、慢性淋巴结炎、类风湿性关节炎、血栓闭塞性脉管炎、肌肉深部脓疡坐骨神经痛、冻伤、妇女闭经等等，属于血虚寒凝者。

【煎服方法】：水煎服，鹿角胶烊化，每天一剂早中晚分服。

【注意事项】：痈疡之阳证，或阴虚有热或阴疽破溃不宜使用本方，麻黄未溃可用，已溃之后不可开腠理。

【汤头歌诀】：阳和汤法解寒凝 贴骨流注鹤膝风，
熟地鹿胶姜炭桂 麻黄白芥甘草从。

大黄牡丹皮汤

【组成】：大黄 18 克 丹皮 9 克 桃仁 12 克 冬瓜子 30 克 芒硝 9 克

【功效】：泻热破瘀，散结消肿。

【主治】：湿热瘀滞之肠痈初起。证见少腹肿痞，按之痛如淋，小便自调，发热恶寒，自汗出，或右足屈而不伸，苔黄腻，脉滑数。

【使用要点】：肠痈初起属湿热郁蒸，血瘀气滞者，临床以右下腹疼痛拒按，舌苔薄苔黄腻脉滑数为使用依据。

【临床加减】：热毒壅盛而见发热，口苦，舌红苔黄腻脉弦滑加金银花、蒲公英、红花、败酱草；肝脾气滞见腹部胀痛，加枳实、柴胡、青皮、槟榔、木香等。

【现代运用】：急性阑尾炎、子宫附件炎、盆腔炎、输精管结扎术后感染等属于湿热郁蒸，气血凝聚者。亦可用于膀胱直肠窝脓、痛经、闭经等。

【煎服方法】：水煎服，每天一剂早中晚分服。

【注意事项】：重型、婴儿、妊娠合并腹膜炎；老人孕妇、体质泻热者也不宜使用本方；再者肠痈属于寒湿瘀滞者非本方所宜。

【汤头歌诀】：金匱大黄牡丹汤 桃仁瓜子烊化芒，
肠痈初起痛拒按 散结消肿服之康。

掌上中药房-《经方传奇》 收纳经方中最常用的 30 味饮片标本，装量饱满，特征明显，扫码学习、知识全面，配有专家真人语音讲解，涵盖来源、性味归经、海量图片、用法用量、保健药膳、传说故事、实时价格....实乃从业人员必备之参考。



获取实物，请至 <http://taobao.15888.com.cn>

关注微信公众号 阅草堂 可免费获取样品。